

2017年11月30日
公開研究発表会

食品ロス削減に向けたスーパーなどから 排出される手付かず食品の実態調査

公益財団法人 東京都環境公社
東京都環境科学研究所 環境資源研究科
小泉 裕靖

本日の発表内容

1. 食品ロスって何？
2. 事業系一般廃棄物からの手付かず食品の排出状況調査
3. 食品ロス削減のために一人ひとりができること

1. 食品ロスって何？







食品ロスとは

食品由来の廃棄物のうち、**本来、食べられるにもかかわらず**、捨てられる食品

業 界	食品ロスとなる要因	
食品製造業 卸売(中間流通)業 小売業	定番カット(商品入替)	直接廃棄
	期限切れ	
	返品	
	規格外	
外食産業	食残し	
	仕込みすぎ	
家 庭	食残し	
	直接廃棄	
	過剰除去(むきすぎ)	



背景

- 国連総会(2015.9)持続可能な開発目標(SDGs)に食品ロス・食品廃棄物の削減
- 日本の食品ロスは、飢餓援助量を大きく超過
- 都環境基本計画、都資源循環・廃棄物処理計画(2016.3)、2020年に向けた実行プランで食品ロスの削減は**主要施策**

課題

調査方法が確立しておらず、実態把握しきれていない

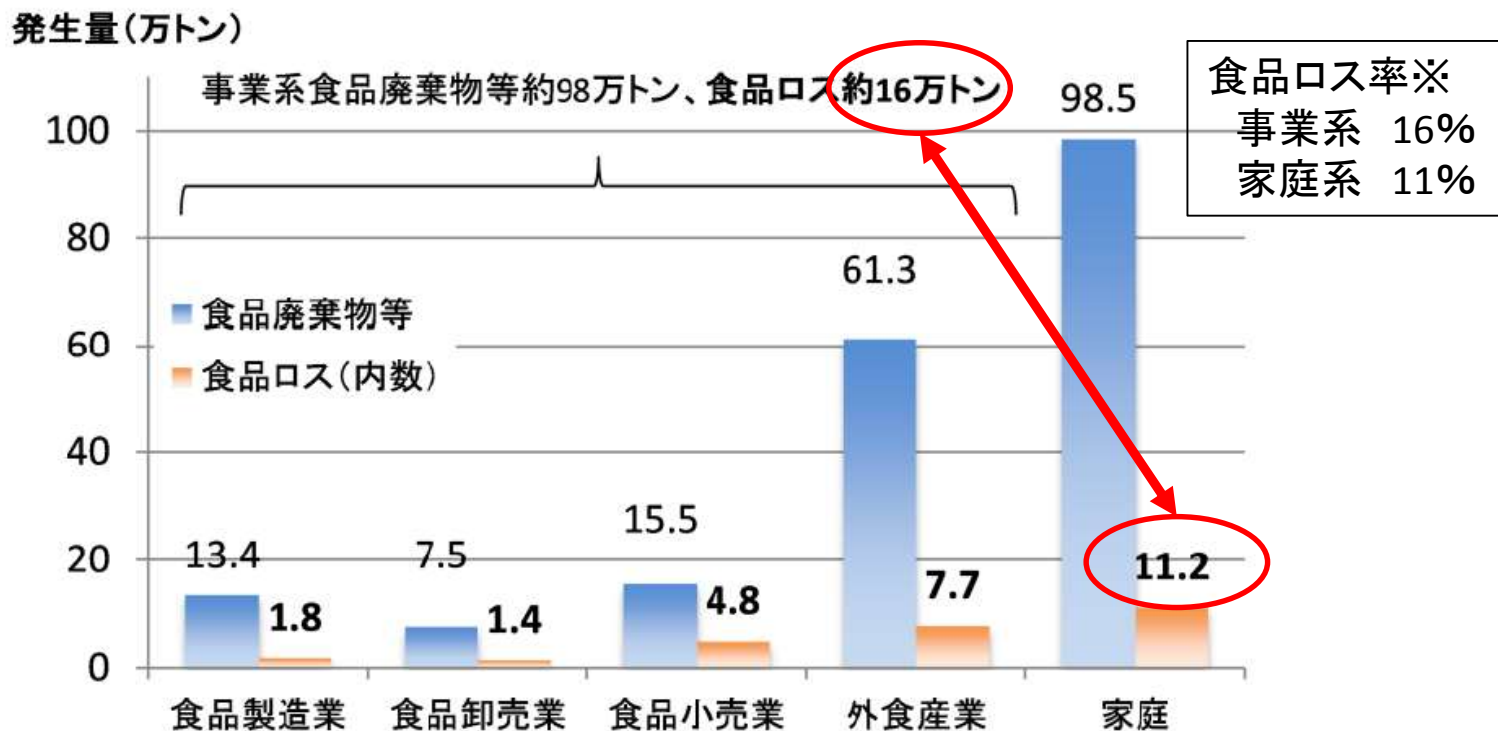
分類方法や調査表



排出状況調査方法



都内の食品ロス発生量推計(2012年度)



(出典：東京都「事業系食品廃棄物の排出実態等調査」及び都内区市のごみ組成調査より東京都作成)

東京都資源循環・廃棄物処理計画(2016.3 東京都環境局)より抜粋

※食品ロス率＝食品廃棄物のうちの食品ロスの割合
アンケート調査の協力者は、そもそも意識が高い→過少推計の可能性

2. 事業系一般廃棄物からの 手付かず食品の排出 状況調査

調査概要

- スーパー、コンビニ、飲食店、テナントビルなどから清掃工場に持込まれた廃棄物
- その中で、**未利用・手付かずなど直接廃棄**された食品
- 2017年3月3日～14日、3清掃工場×4回、200kg/回、湿ベース





スーパー



パン屋さん



消費期限1日前

野菜センター



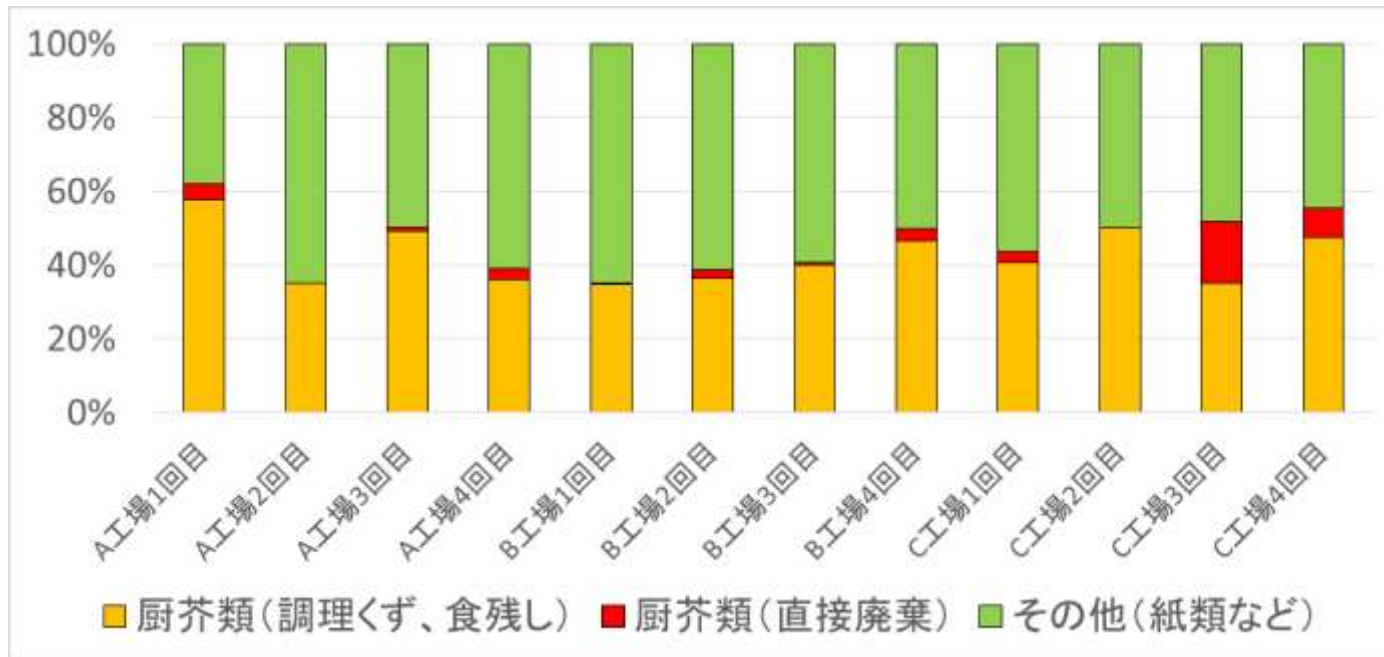
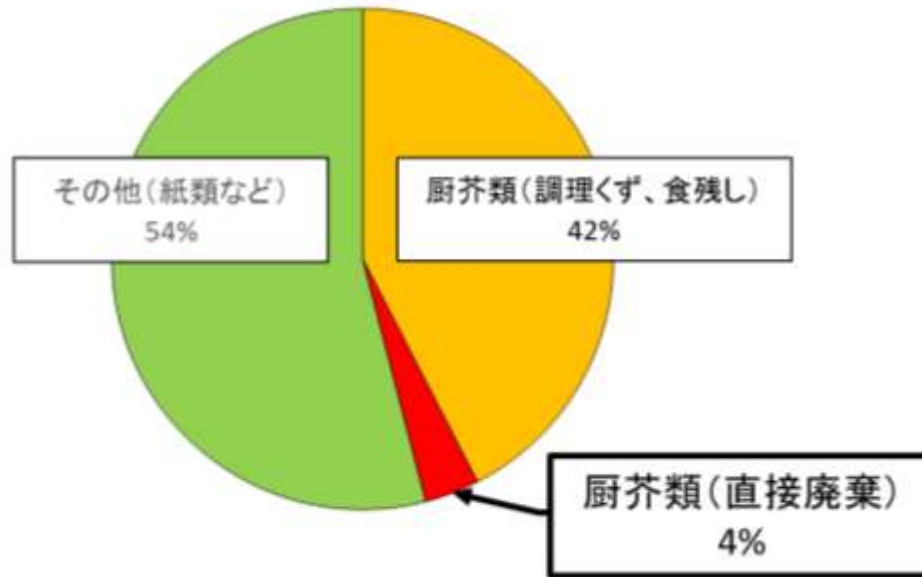
ダンボールのまま

オフィス



賞味期限2、3ヶ月後
3月の掃除で？

調査結果



3. 食品ロス削減のために一人ひとりができること

消費期限と賞味期限

消費期限

- **安全に食べられる期限**
- お弁当、サンドイッチ、生めん、ケーキなど、いたみやすい食品
- だいたい、5日以内
- **期限を過ぎたら食べない方が良いんです！**



賞味期限

- **品質が変わらずに美味しく食べられる期限**
- スナック菓子、カップめん、チーズ、かんづめ、ペットボトル飲料など、いたみにくい食品
- **この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。**色やにおい、味などをチェックして異常がなければ、まだ食べることができます。



ここに、賞味期限が1週間過ぎ
ているお菓子があります・・・



賞味期限 2017.11.23

今日からできる食品ロス削減行動

- 冷蔵庫チェックして買物へ
- まとめ買い注意/使える分を使うだけ
- 賞味期限の意味を考えて
- 空腹で食材を買わない
- 食品保管場所を分散しない
- 防災備蓄は、食べられるうちに入替を
- 外食では注文しすぎない/残さず食べる
- もらわないものは、早めに意思表示 例)砂糖、ミルク
- 小盛がないか、持帰り(ドギーバック)はできないかをチェック

来週からできる食品ロス削減行動

□身近な活動を調べてみる

- フードバンク、フードドライブ、子供食堂、おてらおやつクラブ、サルベージパーティー、3010運動、役所などの食品回収・・・

□お得な情報を調べてみる

- フードレスキュー、百貨店のもったいないセール、食材残量確認アプリ、レストラン情報・・・

来月からできる食品ロス削減行動

中央防波堤埋立処分場見学会と 参加無料

バスを巡る見学会 食品ロスを考えるワークショップ

食材を「食べきる」レシピのお料理をご試食できます！

処分場で「ごみ」を出さない生活の工夫

を考えよう！

食べる
使う

本来食べられるにもかかわらず捨てられている食材＝「食品ロス」食品ロスの発生は、身の周りにどのような影響を与えるでしょうか？
あなたにとっての「食品ロス」を発見して、ごみを出さないライフスタイルを一緒に考えましょう！

食品廃棄物 食品ロス全体の約半数（302万トン）が家庭から発生しているの？

ごみれば23 2017より
(東京23区清掃一部事務組合)

まだ食べられるのに

2017 大人向けのワークショップ

9/7 木 **11/6 月** **12/11 月**

ここがポイント！
「食品ロス」が与える影響を考え、ごみを出さない調理の工夫から東京のごみ問題を学びます。

2018 親子で参加OKのワークショップ

1/13 土 **2/17 土**

ここがポイント！
クイズやゲームを通して「食品ロス」を分かりやすく説明し、ものを大切にすることを親子で考えます。

【特別企画】 世界食料デー X 3R推進月間

10/23 月 **食品ロスと世界の飢餓**

世界の飢餓の状況と日本がどのように繋がっているか、ハンガー・フリー・ワールドのワークショップと連帯を実施後、中央防波堤埋立処分場見学会で、より身近な東京のごみ問題の現状を学びます。
飢餓のない世界をつくるために活動する国際協力NGO <http://www.hungerfree.net/>
協力団体：ハンガー・フリー・ワールド

スケジュール

- 9:00 東京テレポート駅集合
- 9:30 食品ロスを考えるワークショップ
- 10:30 中央防波堤埋立処分場見学会
- 12:00 環境局中防合同庁舎
- 12:30 東京テレポート駅解散

※全日程共通、詳細案内は裏面

では、研究所は何をする？

食品ロス削減行動の主役は、皆さんです
我々、研究機関は・・・

- どこにどれだけロスがあるかを把握するための方法を考え、量や理由を示す
- 皆さんの行動がどれだけの効果があったかを示す
- 時には、「その行動は的外れ」と指摘する時も
- 強み(調査ノウハウ、全国の研究者とのネットワーク)を生かして、東京都と連携

おわりに

- 誰が悪い？→みんなが、ちょっとずつ鈍感なだけ
- 専門家はいない→みんながプロ
- スーパーや飲食店は、みんなの行動を見て、忖度して、商売をしています
- 自分がどうすべきか、常に**考えて**行動することが大切

ここに、2つの牛乳があります・・・



A

賞味期限 2017.11.30
(今日)



B

賞味期限 2017.12.2
(あさって)