

## 活動報告

### 外部研究評価委員会を開催しました

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からしばらくは書面形式で開催していましたが、昨年度より感染対策を徹底した上で対面形式での開催となりました。(委員1名は都合がつかず書面審査での参加)

当委員会は東京都からの受託研究を効果的かつ効率的に行うため、外部から専門家を招き、それぞれの立場から研究内容に関する評価や意見をいただくものです。

審査内容は継続実施する研究(継続研究)の中間評価及び事前評価、終了研究の事後評価、新規研究の事前評価を行うとともに、来年度に予定する研究のアドバイスもいただきました。

審査対象研究一覧	① 水素蓄電を活用したまちづくりに向けた調査・研究
	② 都有施設のゼロエミッションビル化に向けた調査研究
	③ 複合化された廃プラスチックのリサイクルに関する調査研究
	④ 都市ごみ飛灰の循環利用に関する研究
	⑤ 熱分解GC/MSによるプラスチックの分析に関する研究
	⑥ バイオマスプラスチックの併用や転換による環境負荷低減の検証に関する研究
	⑦ 使い捨てプラスチックの削減による環境負荷低減の検証に関する研究
	⑧ 自動車環境対策の総合的な取組に関する研究
	⑨ 微小粒子状物質の濃度低減等に関する研究
	⑩ 高濃度光化学オキシダントの低減対策に関する研究
	⑪ 有害化学物質によるリスク評価及びその危機管理に関する研究
	⑫ 東京湾沿岸域における底層環境改善に関する研究
	⑬ 都内河川における衛生指標細菌の発生源の推定に関する研究
	⑭ 東京における地下水の実態把握に関する研究
	⑮ グリーンインフラによる暑熱環境改善効果に関する研究

評価は5名の委員が研究ごとにA～Dの4段階評価と記述により行います。評価結果は取りまとめ次第、当研究所のホームページに掲載します。

<https://www.tokyokankyo.jp/kankyoken/results>

委員会風景



## CONTENTS

活動報告 外部研究評価委員会を開催しました ①

東京都環境科学研究所 施設公開 Let'sサイエンス2023 を開催しました ②

特別付録 「オリジナル入浴剤づくり」のご紹介 ④

講座紹介 「気象キャスターと学ぶ気候変動」私たちにできる対策とは」 ⑤

活動報告 都内自治体職員向け「令和5年度東京都気候変動適応セミナー」 ⑤

活動報告 施設見学受け入れ ⑥

資料室だより VOL.28 ⑥

お知らせ 研究所年報2023を発行しました ⑥

## 東京都環境科学研究所 施設公開

# Let's サイエンス2023を開催しました

研究調整課 丹治 勝

7月22日(土曜日)、当研究所の日頃の活動や施設について知っていただくため、施設公開を開催しました。

当研究所の研究に関連したワークショップや科学実験ができるブースで様々な科学体験をしていただいた外、研究所見学ツアーや科学者に扮して写真が撮れる「写真館(キミも科学者になろう!)」、里山の木を使ったオリジナルペンダントづくり等を行い、4年ぶりの対面開催でしたが、ご来場いただいた皆様に楽しんでいただき盛況のまま終えることができました。

また、今年は新企画として「夏休み自由研究相談窓口」を開設し、研究者が自由研究について相談を受け、研究者目線で具体的なアドバイスをを行いました。研究者と直接話ができる貴重な機会でもあり、多くの親子が熱心な様子で参加されていました。当日は238名の方にご来場いただきましたが、今後も来場者に役立つ楽しんでいただける企画を実施していきます。

来場者アンケートでいただいたご意見・ご感想は今後の研究や施設公開などに活かしてまいります。

夏休み自由研究相談窓口



研究所ツアー



東京水配布、キッチンカー  
(水素自動車から給電)





総合受付、振動発電マット



科学実験教室 & ワークショップ



当研究所のワークショップでご好評いただいている「オリジナル入浴剤づくり」のやり方をご紹介します。親子で楽しく体験しながら勉強してみてください。

## オリジナル入浴剤を作ろう!

### 準備するもの

- 軽量スプーン(大さじ)
- 軽量スプーン(小さじ)
- ビニール袋(厚めのもの)
- サランラップ
- エッセンシャルオイル(香りをつけたい場合はお好みで)
- 食用色素(色をつけたい場合はお好みで)
- リボン、シールなどラッピング類(お好みで)
- クエン酸(食用のもの)
- 重曹(食用のもの)
- はちみつ

### ◆ 作り方

※重曹やクエン酸が誤って目に入らない様に注意してください。

- 1** ビニール袋に重曹を大さじ2杯、クエン酸大さじ1杯、はちみつ小さじ1/2を入れてよく混ぜます。

※はちみつは入浴剤を固めるために入れます。量は湿度等によっても左右されるので、一度に入れずに混ぜながら、手で握るとまとまる程度に調節して入れてください。



- 2** (お好みで) 食用色素1滴、エッセンシャルオイル1滴を入れて袋の上からよく混ぜます。

※香りが苦手な方、色を付けたくない方はお好みで、入れなくても良いです。



- 3** 全体がよく混ざったら、しっかり丸くなる様に袋の上から握って固めます。



- 4** 丸く固まったら、ラップの上に出す。お好みでリボンを結んで、シールなどでラッピングする。1日置いて乾燥させて、しっかり固まったら、できあがり。



#### 【使用の際の注意】

- ◎作った入浴剤は涼しい場所で保管し、早めにご使用ください。
- ◎赤ちゃんや肌が弱い方は入浴剤の使用は避けてください。
- ◎循環式のお風呂は、風呂釜を痛める場合もあるので、循環スイッチを切り、追い炊きせずに、使用後はよく水で洗ってください。
- ◎入浴剤を入れたお風呂の残り湯は、洗濯で使用しないでください。

## 重曹・クエン酸について勉強しましょう

### ● 重曹・クエン酸について

重曹はパンやケーキを膨らませる時に使われ、クエン酸はレモン等にも含まれる身近な素材です。重曹もクエン酸も自然由来の素材でできていて、人や環境に掛ける負荷が少なく、ナチュラルクリーニングと言われる掃除などでよく使われています。

### ● 入浴剤が泡立つ仕組みについて

物質が水に溶けたものを水溶液と言いますが、この水溶液には3つの性質があります。アルカリ性は苦い味をする性質があり、酸性は酸っぱい味をする性質があります。中性はどちらにも当てはまらないものです。危険なものもありますので、絶対に口に入れたりしないでください。入浴剤作りで使っている重曹はアルカリ性、クエン酸は酸性です。この2つを混ぜて、水に入れるとお互いの性質を消し合う中和という化学反応がおきて、炭酸ガスが発生します。これが浴槽の中で泡になります。市販のものも原理は同じです。







## 講座紹介「気象キャスターと学ぶ気候変動 ～私たちにできる対策とは～」

東京都気候変動適応センター

(公財)東京都環境公社では、都民を対象としたテーマ別環境学習講座(主催:東京都環境局)を運営しており、令和5年7月1日(土)に、第1回「気象キャスターと学ぶ気候変動～私たちにできる対策とは～」が開催されました。

本講座では、NPO法人気象キャスターネットワークの事務局長である水越祐一氏を講師としてお招きし、気候変動の背景や私たちができる対策を分かりやすくご説明いただきました。今後も引き続き気温の上昇が予想されるため、これに伴う悪影響に備える必要があることを教えていただきました。

悪影響の一つである熱中症対策について、エアコンで温度管理するだけでなく、塩分が含まれた水分を補給することが重要であるなど、受講者の皆様が気候変動適応について理解を深められる良い機会となりました。



## 活動報告 都内自治体職員向け 「令和5年度東京都気候変動適応セミナー」

東京都気候変動適応センター



東京都気候変動適応センターでは、令和5年8月24日(木)に環境省関東地方環境事務所、国立環境研究所気候変動適応センター及び東京都環境局にご協力いただき、都内自治体職員向け「令和5年度東京都気候変動適応セミナー」を開催しました。

当日は、地域気候変動適応計画の策定・運用や熱中症対策に関することなど情報提供を行い、理解を深めていただくことができました。



## 活動報告 施設見学受け入れ

当研究所では、日頃の研究成果や研究施設を知っていただくため、施設見学を受け入れています。新型コロナウイルス感染症の影響により、しばらく受付を中止していましたが、今年の5月から受け入れを再開いたしました。今回は、再開後に受け付けた見学の一部をご紹介します。

7月11日(火曜日)  
神奈川県湘南学園高校 高校生4名様

安藤研究員による「水環境の保全」と「ヒートアイランド現象の実態」についての解説

7月14日(金曜日) 武蔵野大学工学部環境システム学科 大学生7名様

片野研究員による次世代エネルギー研究科の研究内容紹介

山崎研究員による自動車排出ガス測定装置の説明

鶴丸研究員による微小粒子状物質の濃度低減等に関する研究の解説

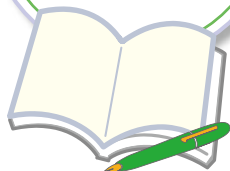
施設見学に関する  
お問い合わせはこちらまで!

東京都環境科学研究所 広報担当  
電話 03-3699-1333 e-mail:kanken@tokyokankyo.jp

## 資料室

・VOL.28・

## だより



日頃、何気なく使っている「エコ」という言葉。気候変動など地球が抱える深刻な環境問題が関係して、近年特に注目を集めるようになりました。地球環境を守るためには、一人一人が普段の生活からエコの取組を行うことが大切です。そこで今回は、「エコ」について書かれた本をいくつか紹介します。

### ●「これってホントにエコなの？ 日常生活のあちこちで遭遇する“エコ”のジレンマを解決」

Wilson-Powell, Georgina 著 東京書籍 令和3年(2021年)9月発行

ヨーグルトの容器は、リサイクルに出す前に洗うべき？いちばんグリーンな移動手段とは？本書では、日々の生活の中で直面している「エコ」に対するジレンマを取上げ、それぞれの問題について、最も環境に優しく、シンプルな解決策を示しています。

### ●「エコな毎日 プラスチックを減らすアイデア75×基礎知識× 環境にやさしいモノ選びと暮らし方」

中嶋亮太 古賀陽子 著 翔泳社 令和4年(2022年)10月発行

暮らしにあふれる「使い捨て」のプラスチックに対して問題意識を持ち、日々楽しくプラスチックを減らしていけるよう、「まな板は木製に」「固形石鹸を使う」など様々な工夫やアイテムを、生活シーンごとに紹介しています。

### ●「ひらけ! オフグリッド 電線切ったら、楽しい暮らしが待っていた」

サトウチカ 著 三五館シンシャ 令和元年(2019年)12月発行

屋根の上に8枚の太陽光パネルを乗せて電気をつくり、その電気を物置にセットした蓄電池にためて使う。太陽光パネルだけで100%電力自給を実現したオフグリッドな暮らしびりを、本書では楽しく綴っています。

## 目 お知らせ

# 研究所年報2023を発行しました

令和4(2022)年度の研究等の成果を取りまとめた「東京都環境科学研究所年報2023」を発行しました。資源循環、自動車環境対策、大気環境、水・土壌環境、都市地球環境、次世代エネルギーなど広範囲な分野にわたる調査研究報告を掲載しています。

当研究所ホームページにもデータの掲載を予定しておりますので、ぜひご確認下さい。  
バックナンバーについても同ページからご確認いただけます。

<https://www.tokyokankyo.jp/kankyoken/meeting/report>

### ●記事へのご意見がございましたら下記へお寄せください。

#### 【発行】東京都環境局総務部環境政策課

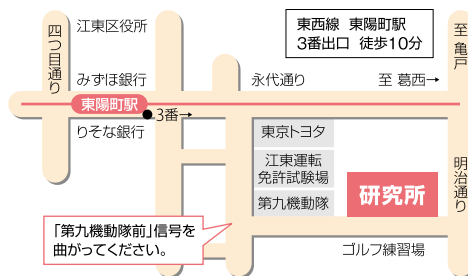
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号  
TEL 03(5388)3426(ダイヤルイン)

#### 【編集】公益財団法人 東京都環境科学研究所

〒136-0075 東京都江東区新砂一丁目7番5号  
TEL 03(3699)1333 FAX 03(3699)1345  
2023年10月発行  
メールアドレス/kanken@tokyokankyo.jp

登録番号 第(3)103号  
環境資料第35036号

ホームページ <https://www.tokyokankyo.jp/kankyoken/>



リサイクル適性 (A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

石油系溶剤を含まないインキを使用しています。