

6 月講座 快適だから！能率向上＋夏の省エネ（照明・空調）  
～心理・デザイン面から考えるエコで快適な室内環境～

□実施日 平成24年6月6日（水）、12日（火）、20日（水） 全3日間

□受講者数 定員50人、申込者 47人、受講確定者 43人

□実施内容

【第 1 日目（6月6日水曜日）】講義 受講者 42人（含環境局等関係者 5人）  
（首都大学東京 秋葉原サテライトキャンパス）

○13:30～13:40 挨拶等

- ・事務局（研究所）から受講上の注意、資料確認、全体スケジュール等
- ・環境局環境政策課より開講挨拶及び本講座の目的等について

○13:40～14:15 講義 1-1 「省エネ照明の心理学：照明の心理的効果」

首都大学東京 人文科学研究科 教授 市原茂先生

（内容）

- ・望ましい照明とは？
- ・照明による印象評価と演色性について

○14:15～15:00 講義 1-2 「省エネ照明の心理学：照明の心理的効果（2）」

首都大学東京 人文科学研究科 教授 山下利之先生

（内容）

- ・LED照明の利点
- ・LED照明における光色変化の利点の根拠について
- ・照明の重要な役割である視認性について

○15:10～16:40 講義 2 「省エネ・快適建築学」

—快適な室内環境をなるべく少ないエネルギーで達成する方法と実例—

首都大学東京 都市環境科学研究科 教授 須永修通先生

（内容）

- ・住宅、事務所ビルなどのエネルギー消費の実態
- ・快適な室内環境の条件（光、熱、空気、音）
- ・省エネ、節電対策の紹介（「東京都省エネ・エネルギーマネジメント推進方針」）
- ・建築における省エネ
  - ・CO<sub>2</sub>排出量削減へ向けた建築界の動き
  - ・暖冷房エネルギーの削減方法  
（建築的手法による室内気候調整。特に「断熱」と「日射遮蔽」）
- ・省エネ建築の実例紹介

## 平成 24 年度 テーマ別環境講座（第 1 回） 実施報告

【第 2 日目（6月12日火曜日）】 先進事例視察 参加者 33人（含環境局等関係者2人）  
視察場所：①飯野ビル ②ミス・パリ・ビューティー専門学校

○13:30～14:40 飯野ビル

- ・飯野ビル建物概要、コンセプト説明
- ・施設見学
  - ・ダブルスキン外装（日射遮蔽、自然通風機能）
  - ・LED照明等、執務室内照明システム
  - ・デシカント空調システム、ほか
- ・質疑応答

○15:55～16:40 ミス・パリ・ビューティー専門学校

- ・LED照明化、遮熱ガラス等、施設改修について説明  
（導入機器及び改修による費用対効果、使用電力削減効果等）
- ・建物内見学
- ・質疑応答

【第 3 日目（6月20日水曜日）】 講義・グループワーク 受講者32人（含環境局等関係者5人）  
（首都大学東京 秋葉原サテライトキャンパス）

○13:30～13:35 事務連絡等

○13:35～15:00 講義 「省エネで快適な照明・空調をデザイン視点から学ぶ」

首都大学東京 システムデザイン研究科 助教 相野谷威雄 先生

（内容）

- ・デザインの持つ意味
- ・デザインとは（事象に対する制約）
- ・照明のデザイン、照明のテクニック
- ・空調について ほか

○15:10～16:40 グループワーク及び発表

首都大学東京 相野谷先生及びサポートスタッフ（相野谷ゼミの学生）

（課題）「オフィスを快適にするプロダクトを考える。」

- ・自己紹介等
- ・アイデア出し
- ・まとめ
- ・発表及び講評
- ・講義及びグループワークを通じてのまとめ

平成 24 年度 テーマ別環境講座（第 1 回） 実施報告

《講座の様子》 「快適だから！能率向上＋夏の省エネ（照明・空調）」

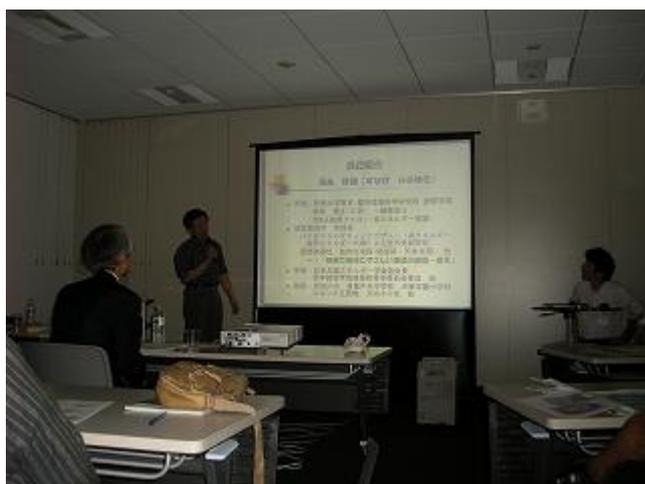
【第 1 日目】平成 24 年 6 月 6 日（水）講義（首都大学東京 秋葉原サテライトキャンパス）



省エネ照明の心理学①



省エネ照明の心理学②



省エネ・快適建築学



受講中の様子

【第 2 日目】平成 24 年 6 月 12 日（火）

先進事例視察

① 飯野ビル



② ミス・パリ・ビューティー専門学校



平成 24 年度 テーマ別環境講座（第 1 回） 実施報告



現場視察時の様子



質疑応答

【第3日目】平成24年6月20日（水）講義・グループワーク  
（首都大学東京 秋葉原サテライトキャンパス）



前半の講義



グループワークの様子



グループワークの様子②



グループ発表の様子