

平成29年度 第4回  
都民を対象としたテーマ別環境学習講座

非常食がごちそうに変身!?

# 防災備蓄食品から フードロス を考える

日程

平成30年 1月23日(火)  
19:00~20:30

申込期限:平成30年1月15日(月)

調理に使用した  
防災備蓄食品の  
お土産付!!

当日の試食メニュー  
(イメージ)



臭が  
寂しい非常用  
惣菜が...



味付けの  
濃い非常用  
クッキーが...



「ごちぼう」とは・・・  
「ごちそうとぼうさい」(=ごちぼう)とは、非常食をみんなでごちそうにして食べることで非常食を見つめ直し、防災意識を高め、助け合いの絆をつくるプロジェクト。

パサパサの  
乾パンが...



固い  
乾燥米が...



募集人数

定員60人  
※定員を超えた場合は抽選

参加費  
無料

場所

3×3 Lab Future  
※大手町駅から徒歩2分

講座内容

家庭にある防災備蓄食品を1つの切り口として、フードロス問題について学び、私たちが身近にできることを考えましょう!

- ✕ 都のフードロス対策の取組  
東京都のフードロス対策の最新の取組をご紹介します。
- ✕ 防災備蓄食品を使ったアイデア料理の試食  
都が所有する賞味期限間近の防災備蓄食品を活用して、シェフによるアイデア調理の実演・試食を行います。
- ✕ フードロスを考えるワークショップ  
私たちが身近にできることを考え、参加者で意見交換等を行います。

講師



▶ 吉田裕美

(株)博報堂アートディレクター。「ごちそうとぼうさい」の主催者。同プロジェクトで2016年グッドデザイン賞ベスト100を受賞。「社会課題を易しく、優しくデザインする」をモットーに、フードロスや教育、被災地支援など様々なテーマに関わる。

「ごちそうとぼうさい」HP  
<http://gochibou.com>



▶ 榎本美沙

料理家。夫婦でいっしょに料理を作るレシピを紹介するサイト「ふたりごはん」を開設。企業へのレシピ提供、雑誌やWEBサイトへのレシピ提供のほか、食育にも活動の幅を広げている。

ふたりごはんHP  
<http://www.futari-gohan.jp>

※本講座は、「ごちぼう」のご協力の下、開催いたします。

東京都環境局主催

※料理写真はすべてイメージです

申込期限  
平成30年  
1月15日  
(月)

フリガナ		年齢	
氏名 (会社名)		E-mail	
住所	〒		
電話番号		FAX番号	

\*法人として参加される場合など、複数の方が参加される場合は、全員分の氏名をご記入ください。

フリガナ	年齢	年齢
参加者氏名		
	年齢	年齢
	年齢	年齢

## 申込方法

- 

公益財団法人東京都環境公社ホームページ  
「イベント・セミナー」からお申込みください。

▶ <https://www.tokyokankyo.jp/>
- 

上記、参加申込書に必要事項をご記入の上、  
右記FAX番号にお送りください。

▶ 03-3699-1409
- 

メール本文に参加申込書と同様の内容をご記入  
の上、右記アドレスにお送りください。

▶ [renkei@tokyokankyo.jp](mailto:renkei@tokyokankyo.jp)

※定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。受講決定者には、別途詳細をご案内いたします。

### 交通案内

## 3×3 Lab Future

〒100-0004 東京都千代田区大手町1-1-2 大手門タワー・JXビル1階

 東京メトロ東西線・千代田線・半蔵門線・丸の内線・都営三田線  
「大手町駅」(C10出口)より徒歩約2分

### お問い合わせ先

公益財団法人東京都環境公社  
総務部 経営企画課 連携推進担当係  
TEL:03-3644-8886 E-mail:renkei@tokyokankyo.jp

