


































「里山へGO！」活動場所の紹介♪

活動場所	特徴	活動の種類	運営団体	最寄り駅	作業の難易度	里山の傾斜	トイレ状況
宇津木緑地保全地域	クヌギやコナラの雑木林のほか、竹林や、栗林・梅林等、バリエーションに富んだ景観が見られる保全地域です。	 	FoE Japan	JR/京王線 八王子駅 (バス乗車時間15分)		★	●仮設トイレあり (和式、男女兼用)
八王子石川町緑地保全地域	コナラやクヌギを中心とする雑木林と竹林が広がる市街地に残された貴重な緑地のひとつです。	 	東京森守クラブ	JR/京王線 八王子駅 (バス乗車時間15分)	 	★	●活動場所から250m先に 市民センターあり (洋式、男女別)
八王子大谷緑地保全地域	周りが市街地でありながら、美しい緑が残されている地域です。樹木を伐採し、切り株からの芽を育て、15~20年程の周期で再び伐採する「萌芽更新」を実施しています。	 	八大緑遊会	JR/京王線 八王子駅 (バス乗車時間10分)		★	●仮設トイレあり (和式、男女兼用) ●300m先に公園の公衆トイレあり
八王子滝山里山保全地域	田んぼ、竹林、草地、雑木林、湧水等が一体となった里山です。田んぼの活動と森の手入れ、両方体験できる地域です。	  	NPO法人自然環境アカデミー	JR/京王線 八王子駅 (バス乗車時間10分)		★	●仮設トイレあり (和式、男女兼用) ●200m先に道の駅あり
八王子長房緑地保全地域	武蔵陵墓地や住宅地と隣接した丘陵地です。様々な希少植物が生育しており、季節によって変化に富んだ草花を観察できます。	 	城山手親林の会	JR/京王線 高尾駅 (バス乗車時間15分)		★★	●集合場所に公衆トイレあり (和式、男女別)
八王子館町緑地保全地域	コナラなどの雑木林と谷戸からなる里山です。初夏にはホタルが乱舞します。例年6月に行っている「里山へGO!」は、ホタル鑑賞ができる活動内容となっております。	 	池の沢にホタルを増やす会	JR/京王線 高尾駅 (バス乗車時間15分)		★	●100m先に公衆トイレあり (和式、男女別)
国分寺姿見の池緑地保全地域	コナラ・クヌギ林やヒノキ・スギ林、畑、果樹園など、様々な自然が残されています。また、姿見の池の周辺では、水辺環境に生息する動植物もみられます。	 	国分寺姿見の池緑の会	JR/国分寺駅 (徒歩10分)		★	●近くに公衆トイレあり (洋式、男女別)
南沢緑地保全地域	クヌギやコナラの林、スギやヒノキの植林地、果樹園など、多様な植生が分布しています。また、湧水地を4ヶ所保有しており、様々な水生植物や野鳥が生息しています。	 	東久留米自然ふれあいボランティア	西武池袋線 東久留米駅 (バス乗車時間10分)	 	—	●集合場所に公衆トイレあり (洋式、男女別)
野火止用水歴史環境保全地域	野火止用水とそれに隣接する雑木林からなる里山です。コナラやクヌギが多く見られ、手入れされた場所では様々な草花を見ることができます。	 	東久留米自然ふれあいボランティア	西武池袋線 清瀬駅 (バス乗車時間10分)		—	●仮設トイレあり (和式、男女兼用) ●200m先にコンビニあり
清瀬松山緑地保全地域	アカマツを主体とした雑木林が特徴的な地域です。東京最大級のヒマヤスギが生育しています。	 	清瀬の自然を守る会	西武池袋線 清瀬駅 (バス乗車時間10分)		—	●活動場所から50m先に 市民センターあり (洋式、男女別)
海道緑地保全地域	武蔵村山市の西南端に位置する里山です。コナラが優占する落葉広葉樹林で、様々な草花を見ることができます。	 	NPO法人樹木・環境ネットワーク協会	JR/昭島駅 (バス乗車時間15分)		—	●活動場所から200m先に 公園の公衆トイレあり (和式、男女別)
七国山緑地保全地域	クヌギ・コナラの雑木林や畑、果樹園、竹林等が組み合わさった里山です。また、昔使われていた古道や井戸等、鎌倉時代の遺構を見ることができます。	 	七国山自然を考える会	JR横浜線 町田駅 (バス乗車時間20分)		★★	●活動場所から400m先に ファーマーズセンターあり (洋式、男女別)
勝沼城跡歴史環境保全地域	勝沼城の遺構が現存し、スギ・ヒノキ林、アカマツ林、竹林などが広がる自然豊かな地域です。「里山へGO!」の活動では、スギやヒノキの伐採を体験できます。	 	勝沼城跡みどりの会	JR青梅線 東青梅駅 (バス乗車時間10分)	 	★★	●仮設トイレあり (和式、男女兼用) ●500m先に公園の公衆トイレあり
矢川緑地保全地域	矢川の流れて周辺に広がる湿地と雑木林からなる里山です。ミクリやヤナギモなどの湿生植物が生育し、カルガモやコサギなどの野鳥が集まってきました。	 	矢川ふれあいボランティア	JR/立川駅 (バス乗車時間10分)	 	—	●活動場所から300m先に コンビニあり
多摩東寺方緑地保全地域	クヌギなどの雑木林とかつての屋敷林の一部と考えられるシラカシ・ケヤキ林、モウソウチク林などで構成された里山です。	 	つぼみグループ	京王線 聖蹟桜ヶ丘駅 (バス乗車時間15分)		★	●活動場所から400m先に 市立体育館あり (洋式、男女別)
横沢入里山保全地域	たくさんの田んぼがあり、昔ながらの里山の風景を楽しむことができます。「里山へGO!」では、種まき、田植え、草刈り、稲刈り・はざかけ、脱穀、堆肥づくりなど、米作りの一連の作業を募集しています♪		横沢入タンボの会	JR/秋川駅 (バス乗車時間15分)		—	●集合場所に水洗トイレ、 更衣室あり (洋式、男女別)



●活動場所の最寄り駅から無料の送迎バスをご用意しております。
※国分寺姿見の池緑地保全地域のみ駅近のため送迎バスはありません。

●作業の難易度について



草刈りや田植え等小さなお子さんも安心して楽しめる活動内容です。



大きな木を倒したり、力作業があります。
たくさん作業したい方も満足していただける活動内容です。

※作業の難易度はあくまでも目安ですので、参加イベントを探す際の判断基準の参考としてください。基本的に、初心者の方でも気軽に行える活動内容をご用意しております。

※当日の活動内容等詳細は、ホームページの活動スケジュールをご確認ください。

●里山の傾斜について

— 平坦またはゆるやか

★ 多少のアップダウンあり

★★ アップダウンあり