

断熱・気密と 内窓DIYではじめる 省エネな暮らし

講座内容

東京都や各自治体では、
省エネ家電の導入や断熱リフォームを推進していますが、
すぐに取り入れるのは難しいですね。
本格的な改修以外にも、ちょっとした工夫で省エネができます。
省エネは、光熱費の削減だけでなく、地球温暖化防止にもつながります。
この講座では、簡単で手軽な省エネDIYの方法を紹介し、
断熱DIYを体験することができます。
楽しみながら省エネについて学べる内容となっていますので、
ご家庭での環境への取り組みを始めるきっかけにしてみてください！

参加費
無料

13:30 - 開講

講演 「体にも地球にもやさしい住まいづくり」

13:35 -

講師：一般社団法人 えねこや 新井かおり氏

講演 「断熱・気密と内窓DIYではじめる省エネな暮らし」

13:45 -

講師：一般社団法人 えねこや 北川隼氏

14:30 - 休憩

14:40 - 体験 「Let'sおウチを省エネDIY～ミニチュア内窓製作～」

15:30 - 質疑応答

15:55 - 閉講

ミニチュア内窓

講師

一般社団法人えねこや
きたがわ じゅん
北川 隼氏

断熱DIYの実践を通じて、その効果
と重要性を地域で伝える活動を行
っている。自動車メーカー勤務。



講師

一般社団法人えねこや 理事
あらい
新井 かおり氏

街中で電気自給の暮らしを実践し8
年目。「エコで快適」をつくる一級建
築士事務所を主宰。



日程・時間 令和8年2月21日(土) 13:30～16:00

申込期限 令和8年2月12日(木)まで ※受講決定者へは2/13ごろに
詳細をお送りいたします。

定員 40名 ※応募多数の場合は抽選 ※DIY体験は中学生からとなります。
※安全に十分留意いただくことを条件に小学生の同伴も可能です。
※未就学児は無料の託児サービスをご利用いただけます。
HPをご確認ください。

開催場所 TKP新宿カンファレンスセンター
〒160-0023
東京都新宿区西新宿1-14-11 Daiwa西新宿ビル

参加費 無料

申込方法・申込期限

公益財団法人東京都環境公社ホームページ
「テーマ別環境学習講座」からお申込みください。
<https://www.tokyokankyo.jp/learn/citizens-environmental-lecture/>

お申込みは
こちら



主催：公益財団法人 東京都環境公社

東京都の補助事業の一環として実施しております。

お問い合わせ先 公益財団法人東京都環境公社 総務部 総務課 プロモーション推進室
TEL 03-3644-2166 E-mail renkei@tokyokankyo.jp

